

武警第二机动总队某支队开展基层心理骨干业务培训 培育知心人 增添心动力

通讯员 何绪谊 杨湛 董炜娜

“大家可以挑选喜欢的沙具模型摆放到沙盘里，构筑自己心中的理想世界……”近日，武警第二机动总队某支队基层心理骨干业务培训拉开帷幕，近百名学员齐聚一堂，潜心研学，着力掌握搭建基层“连心桥”的“金钥匙”。

“基层心理骨干身处官兵当中，贴近兵心，是部队抓安维稳的重要力量。”支队领导介绍，此次培训采取理论授课、难题会诊、讨论辨析、参观见学相结合的方式，重点围绕心理学基础知识、常见极端行为处置、心理健康宣教设计、心理评估4个核心模块展开学习研讨，同步开展笔迹心理分析、沙盘游戏疗法、绘画投射测验等5项实操技能训练，有效提升了心理骨干懂预防、会识别、能疏导、善处置等实践能力。

以战领学，以学应战。此次培训紧密结合部队遂行任务实际需求，专门增设战时心理损伤急救、严重事件晤谈等前沿理念教学，采取“案例教学+沉浸体验”的模式，引导学员系统掌握战时应急激源分类、防控策略和战场心理急救方法，着力提升战时心理防护和应急处置能力。

“‘敌’炮火袭扰后，某战友出现轻度脑损伤伴随心理应激症状，立即处置！”教学现场，学员迅速扶稳“伤员”身体，紧握其左手、轻拍肩膀，反复呼叫对方姓名和职务；待“伤员”清醒后，学员随即开展针对性心理安抚……“战场上，绝不能随意给战友贴上‘胆小鬼’标签，要精准甄别心理状态、科学实施干预疏导。”教学结束后，专家现场点评指导，学员们认真记录要点，笔尖在笔记本上沙沙作响。



▲基层心理骨干们在课后围成一桌，热烈讨论培训内容。 董炜娜/摄

学以致用，务求实效。下一步，该支队将深化运用此次培训成果，持续打造以兼职心理医师、优秀心理骨干为主体的专业化心理服务人

才队伍，有序开展在线心理测评、团体心理辅导、心理指数偏高人员回访等工作，不断推动心理健康服务走近官兵，向战场末端发力。



搜索前进

近日，空军某部开展共同课目教练员专项集训，着力提升“学教训考”一体化能力。（赵志强、张晗、史楠/摄影报道）



手榴弹投掷



无人器材操作

近日，西藏某部组织侦察骨干集训，锤炼侦察兵综合作战技能，提升官兵在高海拔地区遂行多样化任务的能力。（杜世川、李胜鑫、邓智文/摄影报道）



队列训练

知识博览报

主编：黄海 副主编：谢青 执行主编：禹丹 方争辉 文梓人 邮箱：bjb@zsblb.cn

湖南省全民国防教育办公室主办

知识博览报社 承办

2026年3月30日 星期一 第669期

统筹发展安全 筑牢钢铁长城

——专家解读“十五五”时期维护国家主权、安全、发展利益

佟欣雨

国家安全是安邦定国的重要基石，是国家生存发展的基本前提。

强国必须强军，军强才能国安。十四届全国人大四次会议审议通过《中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要》（以下简称“十五五”规划纲要），对未来5年推进国家安全体系和能力现代化、高质量推进国防和军队现代化等作出部署。“十四五”时期，我国在维护国家安全方面取得哪些成就？如何从总体国家安全观视角看“十五五”时期维护国家主权、安全、发展利益？军队应当发挥怎样的作用？记者就以上问题对话国防大学国家安全学院教授颜旭。

关键词：首次 全面贯彻落实总体国家安全观

记者：“十四五”时期，我国在维护国家安全方面取得哪些重大成就？

颜旭：党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央统筹国内国际两个大局、办好发展和安全两件大事，团结带领全党全军全国各族人民化危机、闯难关、应变局、开新局，书写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。“十四五”时期是全面建设社会主义现代化国家新征程的开局起步阶段，我国发展历程极不寻常、极不平凡。我们贯彻总体国家安全观，着力加强国家安全体系和能力建设，加快国防和军队现代化，有效应对一系列重大安全风险挑战，有力维护了国家安全。

我们积极应对外部遏制打压，有效维护国家主权、安全、发展利益。“十四五”时期，单边主义、保护主义、霸权主义甚嚣尘上，世界进入动荡变革加速期，外部势力对我国的打压遏制不断升级。我们沉着应对、不信邪、不怕压、不避难，坚持敢于斗争、善于斗争，以坚定意志和务实行动，成功应对了一次又一次的严重挑战，不仅有力维护了国家安全，更向全世界展现了中国的坚定信心和强大力量。

此外，我们深入实施粮食、能源、金融、网络安全战略等，有效维护了国家经济安全；经受住世纪疫情严重冲击，最大程度维护人民生命安全；大力推进社会治安防控体系现代化，维护了社会稳定和安全；不断加快国防和军队现代化步伐，国家军事安全能力得到很大提升。

总而言之，“十四五”时期，我们经受住来自国内外各方面的风险挑战考验，为顺利完成“十四五”规划目标任务提供了有力保证。

记者：相比“十四五”规划关于国家安全的相关部署，“十五五”规划纲要有哪些变化调整？为什么会做出这样的调整？

颜旭：安全是发展的前提，发展是安全的保障。无论是“十四五”规划，还是“十五五”规划，党和政府都高度重视国家安全问题，并作出战略部署。同“十四五”相比，“十五五”规划纲要对国家安全的部署有诸多变化调整。

第一，在必须遵循的原则方面，新增“坚持统筹发展和安全”这一重大原则。第二，在主要目标方面，首次将“国家安全屏障更加巩固”作为独立目标明确提出。第三，在加强国家安全体系和能力建设方面，首次将“完善涉外国家安全机制，构建海外安全保障体系，加强反制裁、反干预、反‘长臂管辖’斗争”写入五年规划纲要。第四，在保障国家经济安全方面，首次将“提升网络安全保障能力”单列一节。第五，在维护公共安全方面，突出强调了“公共安全治理”理念。第六，在维护社会稳定和安全方面，首次明确“加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党的建设”，并将这一部署作为提升新兴领域治理效能的关键抓手。第七，在国防和军队现代化建设方面，首次将“加快先进战斗力建设”作为独立任务明确提出。

之所以作出这些调整，首先是基于对国家安全形势变化的战略判断。列宁曾提出，只有“首先考虑到各个‘时代’的不同的基本特征（而不是个别国家的个别历史事件），我们才能正确地制定自己的策略”。（下转T2版①）



坚持以战略为先导、政策为抓手，法治为保障，风险防控为落脚点，巩固集中统一、高效权威的国家安全领导体制，制定实施国家安全战略，完善国家安全法治体系、战略体系、政策体系、风险防控体系

强化国家安全重点领域和重要专项协调机制，提高应急响应效能

落实国家安全责任制，促进全链条要素协同联动，形成体系合力

加强重点领域国家安全能力建设，锻造实战实用的国家安全能力，突出保障事关国家长治久安、经济健康稳定、人民安居乐业等重大安全，把捍卫政治安全摆在首位，坚定维护政权安全、制度安全、意识形态安全，严厉打击敌对势力渗透、破坏、颠覆、分裂活动

夯实国家安全基础保障，强化科技赋能，加强新兴领域国家安全能力建设

维护重点领域国家秘密安全

完善涉外国家安全机制，构建海外安全保障体系，加强反制裁、反干预、反“长臂管辖”斗争，深化国际执法安全合作

强化国家安全教育，筑牢人民防线

坚持军民一体、平战一体，加快国防动员能力建设，加强后备力量建设，统筹国防动员和应急管理，深化力量队伍、重要设施和通用装备共建共享

加强现代边海空防建设，推进党政军警民合力强边固防

深化全民国防教育，巩固军政军民团结

资料来源：新华社

雷锋家乡学雷锋 雷锋精神永相传

——望城区人武部岗位学雷锋纪实

文楚强 通讯员 严红雨



▲望城区人武部官兵奋战抗洪抢险一线。 严红雨/摄

2026年3月，中宣部正式命名第十一批全国岗位学雷锋标兵集体，湖南省长沙市望城区人武部光荣在列。沉甸甸的荣誉背后，是这支队伍几十年如一日的坚守；他们把雷锋精神当作信仰来追求，将“雷锋传人”的标识融入练兵备战的血脉，让这面永不褪色的精神旗帜，在强军兴军新征程上高高飘扬。

铸魂：让信仰在“锋”景中扎根

2021年起，望城区人武部抓住长沙警备区“一部一特色”抓建契机，对始建于上个世纪七八十年代的老旧营院进行全面提质改造。他们专程赴雷锋生

前部队和党史馆学习取经，邀请雷锋纪念馆专家现场指导，在建成十大英雄长廊、时政主题教育长廊的基础上，重点打造雷锋广场、雷锋步道、雷锋书屋等“八个一”雷锋文化阵地。营区之外，国防教育一条街、雷锋文化一条街延伸至街巷深处，昔日老旧营院，蝶变为“雷锋元素、望城特色、强军文化”深度融合的精神高地，让官兵在耳濡目染中感悟雷锋精神的时代内涵。

硬件设施是基础，精神传承是核心。为将雷锋精神辐射四方，望城区人武部将目光投向更长远的未来。该区

人武部政委带领团队，先后编撰出版《锋芒》《像雷锋那样当兵》《红色望城》等书籍，创作学雷锋歌曲《当兵去》，让雷锋精神以更鲜活的形式浸润人心。同时，该区人武部着力构建全方位国防教育矩阵：授牌湖南师大星城一小、东马小学等4所学校为“国防教育示范学校”，与望城六中联合开办长沙市首届“晴西”国防班，联合湖南大学、中南大学等高校在该区人武部建立“雷锋精神践行基地”，推动雷锋精神在校园生根、在青少年心中发芽。

（下转 T2 版②）